

Indicateurs de réussite

Objectif atteint si...	✓	X
Il est montré que les muscles contiennent de l'ATP mais en quantités insuffisantes pour des activités physiques pourtant couramment réalisées.		
Il est expliqué comment la phosphocréatine permet rapidement mais non durablement le maintien des concentrations intramusculaires en ATP.		
Les modalités de régénération de l'ATP sont identifiées, en les reliant de manière justifiée à des exemples d'activités sportives.		