

Indicateurs de réussite

| Objectif atteint si... | ✓ | X |
|---|---|---|
| Le terme « agent stresseur » est défini. La diversité des agents stresseurs est précisée. | | |
| Le terme « stress » est défini. Des exemples de réactions de l'organisme correspondant au stress sont donnés. | | |
| Les courbes du document 4 sont décrites en comparant le groupe test au groupe contrôle. | | |
| L'évolution de la glycémie dans le temps est décrite (document 5). | | |
| Les effets du stress sur les différents paramètres physiologiques sont décrits. | | |
| Les effets sur l'organisme de l'exposition aux agents stresseurs sont mis en relation avec la réalisation d'un effort musculaire. | | |