

Protocole de TP

Enregistrement du réflexe myotatique

► **Matériel nécessaire :**

- interface ExAO connectée à un ordinateur
- électrodes à coller sur la peau
- câbles de connexion des électrodes à l'interface ExAO
- marteau réflexe
- coton hydrophile
- alcool 70°

► **Protocole :**

1. En position debout, poser le genou sur un tabouret, la jambe fléchie à 90° et la cheville et le pied restant en l'air.
2. Repérer le triceps sural (légèrement sur le côté extérieur du mollet) et le frotter avec un coton imbibé d'alcool.
3. Retirer la protection plastique des électrodes adhésives et les coller sur le triceps, noir en bas, rouge et vert en haut. Attention à bien rester sur le muscle et ne pas se placer trop bas sur le tendon.
4. Connecter les électrodes aux câbles reliés à l'interface.
5. Régler les paramètres d'acquisition du logiciel (durée 100 ms ; déclenchement par source externe).
6. Avec le marteau, frapper un coup sec sur le tendon d'Achille, entre le talon et le mollet.