

Infosciences – Chapitre 13 : Microbiote humain et santé

Innovation – Le microbiote : une source d'innovation

L'implication du microbiote intestinal dans de nombreuses pathologies l'a propulsé au rang de cible thérapeutique. Nous pourrions améliorer substantiellement notre santé en modifiant nos communautés microbiennes.

Une première approche consiste à introduire des microorganismes vivants dans le tube digestif pour diversifier le microbiote en place : ce sont les **probiotiques**.

Une autre approche thérapeutique consiste à nourrir spécifiquement des bactéries intestinales bénéfiques présentes dans notre intestin (avec des fibres, par exemple) : ce sont les **prébiotiques**.

Santé – Une bactérie buccale à l'origine de la maladie d'Alzheimer ?

À Chicago, des chercheurs en dentisterie viennent de découvrir un lien entre une bactérie pathogène du microbiote bucco-dentaire et une neuropathologie de type Alzheimer.

Dix souris ont été mises en contact avec la bactérie *Porphyromonas gingivalis* pendant 22 semaines, tandis que dix autres souris formaient le groupe contrôle.

La bactérie *Porphyromonas gingivalis* a été détectée dans l'hippocampe : structure du cerveau impliquée dans la mémorisation et touchée précocement dans la maladie d'Alzheimer.

La microscopie a révélé des signes de neuroinflammation que l'on retrouve dans la maladie d'Alzheimer.

Source : Extrait d'article paru dans la revue américaine *PLOS/one*, octobre 2018, travaux menés par la professeure Keiko Watanabe.

Le vrai du faux – Fake

Le clystère est le nom ancien d'un lavement du colon, pratiqué à l'aide d'une grande seringue en étain, souvent administré en Europe du XVII^e au XVIII^e siècles.

Cette pratique marquante donnée par Molière et son *Malade imaginaire* connaît aujourd'hui un regain d'intérêt. « C'est une pratique ancestrale de purification très intéressante, déclare une naturopathe. Seulement, il existe un énorme tabou chez nous, et pourtant c'est épatant pour les gens intoxiqués... c'est à dire à peu près tout le monde ! »

En réalité :

- Dans l'Ancienne Égypte, on trouve en effet des références à cette technique de nettoyage dans les prescriptions retrouvées sur des papyrus médicaux. Dès le XVII^e siècle, le lavement était pratiqué pour éliminer les substances toxiques qui empêchaient cet équilibre. Le roi Louis XIV a subi pas moins de 2 000 lavements au cours de sa vie !
- On sait aujourd'hui que le colon est le milieu de vie de notre microbiote. En procédant à des lavements on provoque un déséquilibre important du microbiote qui peut être à l'origine d'une infection bactérienne.