

Indicateurs de réussite

Objectif atteint si...	✓	X
Les caractéristiques des agents stresseurs pouvant mener au stress chronique sont présentées.		
Les différentes dimensions déterminant la résistance à l'exposition aux agents stresseurs répétés et/ou intenses sont précisées.		
Les causes du stress sont distinguées des manifestations du stress.		
Les caractéristiques des phases définies par Hans Selye sont décrites.		
Les aspects individuels qui interviennent dans la résistance des individus sont identifiés.		
L'effet du stress chronique sur la neurogenèse dans l'hippocampe des rats est décrit (document 5).		
L'effet du stress chronique sur la morphologie des dendrites apicales du CCA de rats est décrit (document 7).		
La longueur des dendrites des neurones du CCA est mise en relation avec l'attention des rats (doc 8).		
Une conclusion est formulée quant à l'impact du stress chronique sur le système limbique et sur les tâches cognitives complexes.		

CHAPITRE 20 – COMPORTEMENT ET STRESS : L'ORGANISME DÉBORDÉ DANS SES
CAPACITÉS D'ADAPTATION

La plasticité mal-adaptative est définie.		
Il est montré que le stress chronique induit une plasticité mal-adaptative.		
Les informations des différents documents sont exploitées pour montrer que le stress chronique est un débordement du système d'adaptation.		