

¡Lánzate! 1^{re}

Liste des ressources

Ressources complémentaires

- Présentation de la méthode

Tableau de ressources de la méthode • lanzate1_tableau_ressources.pdf

- Unidad 3 – Vivir en un mundo digital

p. 41 – ¿Eres adicto al móvil? • <https://www.ocu.org/salud/bienestar-prevencion/calculadora/test-adiccion-movil>