

Histoire 1^{re} - G. Le Quintrec (2019)

Liste des ressources

Guide du lycéen

- **Lien :**

Site ONISEP - Orientation lycéens • <https://www.orientation-lyceens.fr>

- **Lien :**

Site ONISEP - Mon orientation en ligne • <https://www.monorientationenligne.fr/qr/index.php>

- **Guide lycéen :**

Guide du lycéen : Emploi du temps pour organiser son travail personnel • [emploi_temps.pdf](#)

- **Vidéo :**

Vidéo : l'Inserm sur la lumière des écrans • https://www.youtube.com/watch?v=8o5qnNzM_B0